



Echappée Nature sur l'eau et à vélo

Entre lac d'Aiguebelette, fleuve Rhône & Rivière Guiers

2 jours / 1 nuit

Une itinérance originale en liberté et au fil de l'eau pour goûter à la diversité des milieux : lac, fleuve et rivière en empruntant tour à tour kayak, VTC et canoë. De belles découvertes autour des îles et des côtes sauvages du lac d'Aiguebelette. Les villages en bordure du Rhône se découvrent par la véloroute (future voie Genève/Méditerranée) puis en choisissant l'un des circuits vélo conçus pour vous. La descente de la rivière Guiers en canoë boucle cette aventure placée sous le signe de l'écologie et des sports doux ! Niveau : Accessible à tous.

Pour la détente après l'effort, offrez vous en option chez l'un des hébergeurs un massage complet pour 1h15 de plaisir absolu : massage californien, Shiatsu...

Dates : 15 mai au 30 septembre 2010

Durée : 2 jours / 1 nuit

Tarif : 110 à 143 € / personne, base chambre double

Ce tarif comprend :

Le road – book ;

La mise à disposition du matériel pour le tour du lac d'Aiguebelette et pour la descente de la rivière Guiers ;

Le prêt d'un vélo VTC ;

1 nuit en ½ pension (dîner + Petit déjeuner) en chambre d'hôte 3 ou 4 épis soit proche du lac d'Aiguebelette, soit côté Rhône à Saint-Genix / Guiers.

Le panier repas du dimanche midi ;

Le transfert en véhicule au point d'embarquement pour la descente du Guiers à Pont de Beauvoisin.

AU PROGRAMME :

J1 : Arrivée en fin de matinée au Lac d'Aiguebelette, déjeuner libre sur place et rendez-vous à la base d'activités du prestataire (entre 13h30 et 14h), point de départ pour le Tour du Lac en kayak de mer (ou canoë, au choix), découverte des côtes sauvages et des îles. Durée : 2h ou 3h au choix selon vos souhaits.
Repas et soirée à l'hébergement sélectionné au bord du Lac d'Aiguebelette ou du Rhône

J2 : Après le petit-déjeuner, en selle pour la Véloroute et un circuit découverte à vélo au départ de Saint-Genix /Guiers, berceau de la célèbre brioche aux pralines ! Boucle d'environ 2 heures selon vos envies, plusieurs itinéraires vous seront proposés dans le road book.
Pique-nique à Saint-Genix / Guiers avant transfert effectué par le prestataire, Vertes Sensations, qui vous mènera à Pont de Beauvoisin, point de départ pour une descente de 12km sur la rivière Guiers. Durée : 4 heures environ.
Fin de séjour.

Les options :

- La descente du Rhône Sauvage en kayak avec accompagnateur – participation forfaitaire à voir avec le prestataire.
- Le massage complet d'h1h15 à la chambre d'hôtes à Saint-Genix / Guiers
- Hébergement en hôtels possible à la demande.

CONTACTS :

Informations :

Ingrid – Avant Pays Savoyard Tourisme – 04 79 36 09 29
Ou
Maud - Office de tourisme du lac d'Aiguebelette - Tél. 04 79 36 00 02

Vertes Sensations : 04 79 28 77 08 - www.vertes-sensations.com

Réservation :

Savoie Mont Blanc Réservation

Tél. 0820 00 73 74 – Numéro Indigo (0,15 € TTC / minute)